

Rencontre santé

ATELIER NUTRITION



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

CORSE



Que se cache-t-il dans votre assiette ?

COTI-CHIAVARI
Salle de la Bibliothèque

Dès le Lundi 28 octobre à 14h30

**Atelier
GRATUIT**

3 séances :

- L'équilibre alimentaire
- La lecture des emballages alimentaires
- Les polluants alimentaires et leurs alternatives



CotiChiavari

Inscription obligatoire au

06 15 49 32 30

Ou par mail à

l.gaget@mutualite-corse.fr